

Mød sangeren, komponist og kommunikatør Dicte, der formidler med humor, indlevelse og passion, så I som publikum bliver fyldt op med hjernevitaminer og sjælesundhed - Krydret med en masse skøn musik

Hvad har musik, litteratur, teater, film og anden kunst at gøre med relationer og trivsel?

Det korte svar er: Rigtig meget! Kunstneriske oplevelser skaber saft og kraft og styrker fællesskabet, relationerne og trivselen blandt mennesker. Og det er netop trivsel og gode relationer der skaber et liv i sammenhæng og ikke mindst resultater for, eksempelvis dine medarbejdere, venner, elever....

Dicte fortæller gode røverhistorier fra et liv i musikbranchen. Alt sammen krydret med forskning om kunstens positive effekt på mennesker – både i privat og erhvervslivet. Trivsel = en stærk bundlinje

Til foredraget får I en perlerække af indsigter, inspiration og viden om den nyeste forskning, der underbygger hendes vigtige hovedbudskab: At kunstoplevelser – for eksempel gennem musik og film – styrker vores relationer og livsglæde, ligesom kunst øger vores hjernekapacitet og dermed evne til at tænke kreativt og plastisk. Alt sammen underbygget med forskning om kunstens positive effekt på mennesker – både i privat og erhvervslivet og dette krydret med gode røverhistorier fra et liv i musikbranchen.

Dicte er, udover at være sangskriver, sanger, guitarist og producer, merkonom i kommunikation og ledelse med fokus på relations teori, coaching og krisehåndtering.

Vel mødt, det fortryder du ikke..